**Harmonogram zajęć\*\* Klubu „Senior +” w Kułakowicach Trzecich**

**Lipiec 2024 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Dzień** | **Rodzaj zajęć** |
| **03.07.2024r.** | **ŚRODA** | 11.30 – 15.30 Zajęcia z Opiekunem. Elementy biblioterapii i sprawy organizacyjne. |
| **04.07.2024r.** | **CZWARTEK** | 7.30 – 13.00 Zajęcia z Opiekunem – warsztaty z wikliny papierowej - dzbanki**;**  13.00 - 15.00 Próba zespołu śpiewaczego;  15.00 – 15.30 Rozmowy przy herbacie. |
| **05.07.2024r.** | **PIĄTEK** | 7.30 – 15.30 Zajęcia z Opiekunem – prace na klombie kwiatowym, warsztaty pn. „Główka pracuje” – testy i zabawy dla seniorów. |
| **10.07.2024r.** | **ŚRODA** | 11.30 – 15.30 Zajęcia z Opiekunem. Gry planszowe, karciane  i kącik ćwiczeń. |
| **11.07.2024r.** | **CZWARTEK** | 7.30 – 11.00 Zajęcia z Opiekunem - warsztaty z wikliny papierowej**;**  11.00 – 13.00 Warsztaty kulinarne z elementami zdrowego żywienia;  13.00 – 15.00 Próba zespołu śpiewaczego;  15.00 – 15.30 Zajęcia z Opiekunem. Sprawy organizacyjne. |
| **12.07.2024r.** | **PIĄTEK** | 7.30 – 10.00 Zajęcia z Opiekunem. Kącik czytelniczy;  10.00 – 12.00 Prezentacja produktów kosmetycznych;  12.00 – 15.30 Zajęcia z Opiekunem – warsztaty mydlarskie, wspólny spacer, zbieranie zbóż do wieńca dożynkowego. |
| **17.07.2024r.** | **ŚRODA** | 11.30 – 12.30 Zajęcia z Opiekunem – przegląd prasy, sprawy organizacyjne.  12.30 – 15.30 Pomocna dłoń – porady prawne; porady telefoniczne w ramach punktu konsultacyjnego. |
| **18.07.2024r.** | **CZWARTEK** | 7.30 – 15.30 Zajęcia z Opiekunem. Ozdabianie szklanych butelek metodą decoupage, wspólne gotowanie – kluski śląskie, kącik czytelniczy. |
| **19.07.2024r.** | **PIĄTEK** | 7.30 – 10.30 Zajęcia z Opiekunem. Tradycja jest ważna – Wieniec dożynkowy.  10.30- 12.30 Warsztaty lawendowe w Moniatyczach.  12.30 – 15.30 Zajęcia z Opiekunem. Tradycja jest ważna – Wieniec dożynkowy. |
| **24.07.2024r.** | **ŚRODA** | 11.30 – 13.30 Zajęcia z Opiekunem – sprawy organizacyjne.  13.30 – 15.30 Pomocna dłoń – porady prawne; porady telefoniczne w ramach punktu konsultacyjnego. |
| **25.07.2024r.** | **CZWARTEK** | 7.30 – 8.00 Zajęcia z Opiekunem – kącik telewizyjny.  8.00 – 11.00 Warsztaty kulinarne z elementami zdrowego żywienia;  11.00 - 15.30 Zajęcia z Opiekunem Klubu – Prace w ogrodzie, Kino w klubie. |
| **26.07.2024r.** | **PIĄTEK** | 7.30 – 15.30 Zajęcia z Opiekunem – Elementy biblioterapii, porządki w Klubie, zajęcia rękodzielnicze z motywem lawendy. |
| **31.07.2024r.** | **ŚRODA** | 11.30 – 15.30 Zajęcia z Opiekunem. Gry planszowe, karciane  i kącik ćwiczeń. |

W godzinach otwarcia placówki działa również:

* punkt biblioteczny,
* kącik telewizyjny,
* kącik ćwiczeń na rowerku i rotorach,
* kącik kulinarny.

Klub „Senior+” funkcjonuje w następujących dniach: środa w godz. 11.30 - 15.30 i czwartek, piątek w godz. 7.30 – 15.30. Poza godzinami zajęć określonymi w harmonogramie organizowany jest czas wolny dla seniorów.

\*\*Harmonogram może ulec zmianie, o czym będziemy informować na bieżąco.